



PLANO DE TRABALHO ACQUÁTICA PRUDENTE

DADOS CADASTRAIS

Associação Prudentina de Apoio a Natação

CNPJ: 48.478.472/0001-80

Endereço: Rua Claudemir Rodrigues, n  324, Jardim Maracanã, Cidade: Presidente Prudente – SP. CEP:19026 440

Email: acquaticaprudente@gmail.com

Site: www.acquaticaprudente.com.br

Informa o Bancária:

Banco do Brasil: 001 Agência: 2958-0 Conta Corrente: 54.259-8

Presidente: Gabriele Molina Ferrari Telefone: 18 99652 9900

CPF: 288.358.388-94

RG: 34.543.020-X

DESCRI O DO PLANO DE TRABALHO

Título: Associa o Prudentina de Apoio a Nata o

Nome Fantasia: Acquática Prudente

Vigência da Parceria: 01 de janeiro de 2026 a 31 de dezembro de 2026.

Valor do Projeto: R\$ **176.856,64** (cento setenta e seis mil e oitocentos e cinquenta e seis reais e sessenta e quatro centavos)

Valor do Recurso a ser utilizado: R\$ **176.856,64** (cento setenta e seis mil e oitocentos e cinquenta e seis reais e sessenta e quatro centavos)

Local de Execu o: Treinamento no complexo Aquático Ant nio Macca – Centro Olímpico de Presidente Prudente/SEMEPP e os locais de competi es regionais, estaduais e nacionais.

Coordenador Técnico Responsável: Carlos Abílio dos Santos



Identificação do objeto: O objeto da presente proposição Acquática Prudente, com foco nas atividades para o desenvolvimento da modalidade de turma de aperfeiçoamento e natação de alto rendimento na cidade de Presidente Prudente. Oferecidas a crianças e adolescentes com idades entre 7 até 20 anos. A iniciativa visa melhorar e garantir aos atletas da equipe de natação Acquática Prudente/Semepp da cidade de Presidente Prudente – SP, treinamentos com materiais e estrutura física de qualidade proporcionado através de comissão técnica qualificada, objetivando a participação com alcance de resultados positivos em torneios e campeonatos organizados pela Federação Aquática Paulista (FAP), Secretarias Municipais e Estaduais de Esportes, Confederação Brasileira de Desportos Aquáticos (CBDA) e World Aquatics (antiga FINA). Respeitando as regras nacionais e internacionais do esporte.

Público Alvo

✓ crianças, adolescentes e adultos com idade de 07 a 20 anos.

Número de Participantes: em 03 fevereiro de 2026 aproximadamente 130 atletas. Podendo no decorrer do ano alterar.

Quantidade de Público indireto: 1000 pessoas (núcleo familiar, família extensa, parceiros e apoiadores)

JUSTIFICATIVA DO PROJETO

A natação é uma atividade que vai além do condicionamento físico: ela contribui para o desenvolvimento global de crianças e adolescentes, integrando saúde, educação e socialização. Sua prática contínua representa um investimento na formação de jovens mais saudáveis, disciplinados e preparados para os desafios da vida.

Estudos apontam que a natação contribui para o fortalecimento muscular, melhora da postura e aumento da capacidade cardiorrespiratória, sendo considerada uma atividade de baixo impacto e segura para o crescimento infantil. A prática regular favorece a coordenação motora global e fina, além de estimular o equilíbrio e a consciência corporal.

Pesquisas indicam que o exercício físico, especialmente em modalidades como a natação, está associado à melhora da concentração, memória e desempenho escolar. O ambiente aquático



promove estímulos sensoriais que auxiliam no desenvolvimento psicomotor e cognitivo, impactando positivamente a aprendizagem.

A natação fortalece a autoconfiança e disciplina, ao mesmo tempo em que ensina valores como respeito às regras e cooperação em grupo. Em adolescentes, a adesão à prática está fortemente relacionada à busca por saúde e bem-estar, além de proporcionar um espaço de socialização saudável.

A prática regular auxilia na prevenção da obesidade infantil, melhora da resistência imunológica e redução de riscos de doenças crônicas futuras. Por ser uma atividade inclusiva, a natação pode ser adaptada para diferentes condições físicas, promovendo equidade no acesso ao esporte.

A Associação Acquática Prudente tem como objetivo contribuir para o desenvolvimento da modalidade de natação de alto rendimento na cidade de Presidente Prudente – SP; melhorar e garantir a estrutura física de treinamento dos atletas; revelar talentos para a modalidade da Natação; dar oportunidade a atletas talentosos de participar do ciclo de treinamento; fortalecer a modalidade da Natação na cidade de Presidente Prudente – SP; Proporcionar treinos em todos os estilos do nado; Participar de torneios e campeonatos regionais, estaduais e nacionais e internacionais; Propiciar aos atletas a oportunidade de socializar como uma equipe; Trabalhar com os atletas princípios de respeito, responsabilidade, comprometimento e disciplina; Tornar os atletas agentes propagadores do esporte, das boas condutas comportamentais e valores morais e éticos, que serão decorrentes da estrutura organizacional da equipe de natação Acquática Prudente/SEMEPP; Incentivar a frequência regular e bom desempenho escolar; Desenvolver o Esporte Olímpico.

Serão atendidos atletas de ambos os sexos, com idade a partir de 7 anos, da cidade de Presidente Prudente – SP, que compõe 12 categorias: Pré-mirim (6 a 8 anos), Mirim 1 (9 anos), Mirim 2 (10 anos), Petiz 1 (11 anos), Petiz 2 (12 anos), infantil 1 (13 anos), infantil 2 (14 anos), Juvenil 1 (15 anos), Juvenil 2 (16 anos), Júnior 1 (17 anos), Júnior 2 (18 e 19 anos) e sênior (20 anos em diante). A equipe Acquática Prudente atenderá equipe de aperfeiçoamento, equipe treinamento 1, equipe de treinamento 2, equipe A (atletas federados na Federação Aquática Paulista).



OBJETIVOS DO PROJETO

OBJETIVO GERAL:

Garantir aos atletas da equipe de natação Acquática Prudente/Semepp da cidade de Presidente Prudente – SP, treinamentos com materiais e estrutura física de qualidade. Proporcionado através de comissão técnica qualificada, objetivando a participação com alcance de resultados positivos em torneios e campeonatos organizados pela Federação Aquática Paulista (FAP), Secretarias Municipais e Estaduais de Esportes, Confederação Brasileira de Desportos Aquáticos (CBDA) e World Aquatics (antiga FINA). Respeitando as regras nacionais e internacionais do esporte.

OBJETIVO ESPECÍFICO:

- ✓ Proporcionar treinos em todos os estilos¹ do nado;
- ✓ Oferecer condições físicas e técnicas adequadas para a prática da modalidade de natação de alto rendimento;
- ✓ Formar atletas de alto rendimento na natação para representar a cidade de Presidente Prudente – SP em torneios/campeonatos a níveis regionais, estaduais, nacionais e internacionais;

¹ **Crawl** – Com o corpo virado de frente para o fundo da piscina, os nadadores devem alternar braçadas e movimentos de perna.

- **Costas** - Movimentos de braços e pernas alternado como no crawl, mas com o corpo virado de costas para fundo da piscina;
- **Peito** – É o estilo mais lento dos quatro. Inicialmente, o nadador começa de barriga para baixo, com a cabeça embaixo da água e os braços e pernas estendidos. À medida que o nadador abre os braços, horizontalmente, e empurra-os para trás, as pernas devem ser recolhidas para perto do tronco. Nessa hora, é indicado levantar a cabeça para fora da água para respirar. Depois, com a cabeça embaixo da água, o nadador estende os braços para frente, e, ao mesmo tempo, empurra as pernas para trás, impulsionando o corpo para frente e estendendo-as completamente. Após completar esse ciclo, o atleta repete-o continuamente.
- **Borboleta** – Envolve um movimento contínuo e rítmico das pernas, semelhantes ao nado crawl. Os braços devem realizar um movimento circular simultâneo para a frente, saindo da água. Nesse momento, o nadador coloca a cabeça fora da água para respirar. Em seguida, os braços voltam para a água com as mãos em forma de concha, gerando impulso para empurrar o corpo para a frente. Fonte: www.todamateria.com.br/natacao. Acesso: 27/01/2024.



- ✓ Revelar novos talentos para a modalidade de natação em Presidente Prudente – SP;
- ✓ Participar de torneios e campeonatos regionais, estaduais e nacionais;
- ✓ Propiciar aos atletas a oportunidade de socializar como uma equipe;
- ✓ Trabalhar com os atletas princípios de respeito, responsabilidade, comprometimento e disciplina;
- ✓ Tornar os atletas agentes propagadores do esporte, das boas condutas comportamentais e valores morais e éticos, que serão decorrentes da estrutura organizacional da equipe de natação Acquática Prudente/SEMEPP;
- ✓ Incentivar a frequência regular e bom desempenho escolar;
- ✓ Desenvolver o Esporte Olímpico.

METODOLOGIA

Janeiro a dezembro de 2026

Quadro de horário das atividades			
	Manhã	Tarde	Noite
segunda-feira	X	14:00 às 18:00 horas	18:00 às 21:00 horas
terça-feira	9:00 às 11:00 horas	14:00 às 18:00 horas	18:00 às 21:00 horas
quarta-feira	9:00 às 11:00 horas	14:00 às 18:00 horas	18:00 às 21:00 horas
quinta-feira	9:00 às 11:00 horas	14:00 às 18:00 horas	18:00 às 21:00 horas
sexta-feira	9:00 às 11:00 horas	14:00 às 18:00 horas	18:00 às 21:00 horas
sábado	9:00 às 11:00 horas	X	X

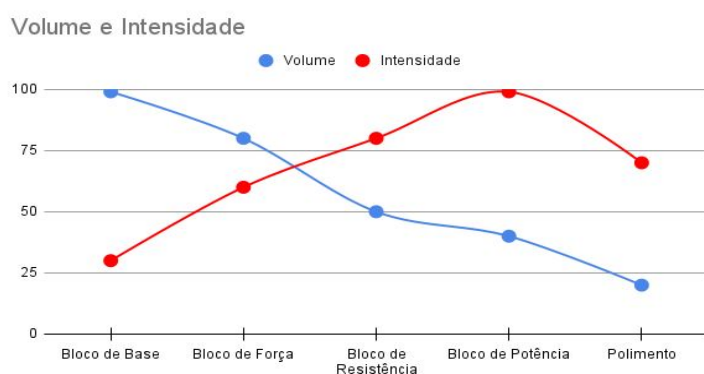
A equipe Acquática Prudente utilizará uma metodologia de treinamento amplamente utilizada no cenário esportivo, especialmente em esportes individuais, a Periodização em Blocos. O principal expoente e criador do conceito moderno de cargas concentradas (blocos) é o cientista russo Yuri Verkhoshansky. Segundo ele "A periodização é a estruturação cíclica de longo prazo do treinamento e da prática para maximizar o desempenho de modo a coincidir com competições importantes" (Verkhoshansky, 1979).



Segundo Issurin (2010), a periodização em blocos rompe com o modelo tradicional de treinamento ao propor a concentração de grandes cargas de trabalho em capacidades específicas por curtos períodos, denominados mesociclos de acumulação, transmutação e realização. Esse método visa maximizar os efeitos residuais do treinamento, permitindo que o atleta alcance múltiplos picos de performance ao longo de uma mesma temporada competitiva.

A periodização em blocos proposta por Issurin estrutura-se no ciclo ATR, iniciando com a Acumulação, que foca no alto volume para desenvolver capacidades básicas (força e resistência); segue para a Transmutação, onde a intensidade aumenta para converter o condicionamento físico em habilidades técnicas e táticas específicas sob fadiga; e encerra-se com a Realização, fase de recuperação e polimento que visa dissipar a fadiga acumulada e maximizar a prontidão neuromuscular para atingir o pico de performance na competição. Contudo, não basta apenas dividir o período de treinamento em blocos, cada bloco deverá ser trabalhado uma valência física necessária na natação. As principais capacidades de condicionamento são: Resistência Aeróbia e Anaeróbia; Força e; Velocidade Figura 1. Dessa forma, a periodização atenderá a seguinte sequência de valências físicas para potencializar a performance final dos atletas:

Figura 1: Relação de Volume e Intensidade de acordo com os blocos da periodização.



Bloco de Base: esse é mesociclo inicial da periodização e o mais importante, é nesta fase que trabalharemos os ajustes técnico dos atletas e a valência de Resistencia Aeróbia. Ele é caracterizado pelo volume alto e baixa intensidade durante as sessões, além das correções técnicas. Essa base será fundamental para os próximos períodos, uma vez que os atletas necessitarão de técnica para realizar

Os movimentos dos nados, principalmente no que se refere à eficiência técnica, economia de energia e prevenção de lesões, além disso, trabalharemos a capacidade de resistência



Aeróbia, permitindo sustentação do esforço e aceleração no período de recuperação entre os esforços.

Bloco de Força: nessa etapa será trabalhada a capacidade de força. A intensidade irá aumentar e haverá utilização de materiais adicionais como os paraquedas, palmares e nadadeiras.

O estímulo de força é essencial para propulsão do nado, pois ele irá aumentar capacidade de o atleta “agarrar” e empurrar a água com eficiência.

Bloco de Resistência de Força: Não basta apenas ter força, os atletas precisam sustentar essa força, e por isso trabalharemos nesse bloco a Resistência Anaeróbia dos atletas. Essa valência irá ajudar os nadadores a manterem a alta intensidade nos curtos e médios eventos, o treinamento de resistência ao lactato será muito utilizado. Esse mesociclo tem como objetivo, gerar adaptações fisiológicas permitindo que os atletas mantenham a técnica e velocidade mesmo sob acidose severa.

Bloco de Potência: tem como objetivo converter toda a força adquirida no bloco de força em velocidade dentro da água. Nessa fase o volume começa a diminuir enquanto a intensidade aumenta significativamente, atingindo níveis próximos ou superiores aos de competição. Os estímulos de velocidade tanto ao nadar, quanto nas saídas, viradas e chegadas deverão ser feitos de forma explosiva, gerando adaptações neuromusculares que irão melhorar a velocidade dos atletas nas provas.

Bloco de Polimento: é a fase final e mais crítica da periodização para nadadores. Ele ocorre imediatamente antes da competição principal e tem como objetivo dissipar a fadiga acumulada para que o atleta alcance a melhor performance. Além disso, é nesse ciclo que ocorre os últimos ajustes na técnica dos nadadores juntamente com a preparação psicológica. Esse é o Bloco mais curto da periodização, é realizado entre 1 ou 2 semanas.

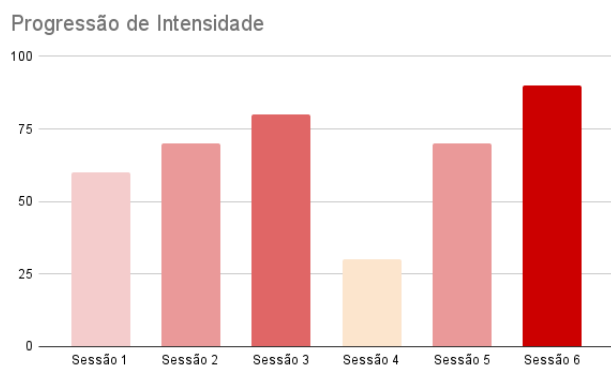
Após especificar cada mesociclo da periodização, devemos abordar também os microciclos dela. Microciclo se referem as semanas que compõem esses mesociclos, essas semanas são divididas em pequenas frações, que são as sessões de treinamento, mas esse assunto trataremos no próximo parágrafo. As semanas de treinamento são organizadas de modo que ocorra uma variação de intensidades das sessões. Para exemplificar isso, podemos organizar um microciclo

em 6 sessões de treinamento. Nas primeiras 3 sessões ocorre uma progressão de intensidade ao longo das sessões, de forma que a terceira sessão seja a mais intensa de todas. Na quarta sessão ocorre o chamado treino regenerativo, onde a intensidade é diminuída significativamente



e o volume é um pouco maior que os demais dias. Na quinta sessão volta-se a intensidade próximo a do terceiro dia e na sexta sessão a intensidade é progredida novamente (Figura 2).

Figura 2: Relação de Progressão de intensidade ao longo do Microciclo.



No que se refere às sessões de treinamento, esta periodização adotará uma sequência pedagógica. Para iniciar um treino de natação é necessário que os alunos realizem uma ativação muscular antes da entrada na piscina, exercícios com alongamentos dinâmicos e ativação neuromuscular através que elástico serão utilizados nessa preparação. Após esta ativação inicia-se o treinamento dentro da água com o aquecimento, nesta etapa ocorre uma a preparação do sistema neuromuscular, além de uma maior ativação do sistema cardiorrespiratório, preparando o atleta para o desenvolvimento do treino. No aquecimento também ocorre a preparação técnica dos atletas, além do trabalho de sensibilidade do aluno à água.

O Desenvolvimento é a segunda etapa do treino, ele é dividido em duas partes, a) Pré-Série e b) Série: A) Pré-Série, aumenta-se a intensidade dos exercícios, normalmente ela é feita por estímulos velozes e curtos. A pré-série é o momento que prepara o atleta para a intensidade da série, ou seja, o estímulo é mais intenso ativando ainda mais os sistemas cardiorrespiratório e neuromuscular. B) Série, é a parte principal do treino, é nela que ocorre os estímulos fisiológicos para trabalhar cada bloco da periodização. Dessa forma, em cada bloco da periodização a série será específica para cada valência física referente ao bloco.

A terceira e última etapa da sessão de treino é a Volta à calma, popularmente chamada de “solto”. O solto é feito após uma atividade mais intensa, como uma pré-série e série, ou até mesmo

durante as próprias partes da série, por exemplo, antes de repetir um exercício presente na série ou até mesmo entre os tópicos dela.



Após esse esboço da organização da periodização da turma de treinamento da equipe Acquática Prudente, gostaria de salientar que cada grupo de treinamento e cada categoria, contará com sessões de treinamentos específicas para o grupo, dessa forma os alunos categoria Petiz 1 (11 anos), não irão realizar a mesma carga de treino de um atleta Juvenil 2 (16 anos), o mesmo ocorre entre os dois grupos de treinamento, um aluno do treinamento 1 não irá necessariamente realizar o mesmo treino de um atleta do treinamento 2, mesmo que ambos tenham a mesma idade.

No que diz respeito ao Aperfeiçoamento, o trabalho de formação será a estratégia utilizada com este grupo. Ou seja, as aulas serão com o objetivo exclusivo para a aprendizagem técnica da natação e um trabalho básico de condicionamento físico. Além disso, é no aperfeiçoamento que serão ensinadas as regras da natação, assim como respeito pelo próximo, a empatia, o trabalho em grupo, a resiliência e a disciplina, competências essenciais para se tornar um atleta.

RECURSOS UTILIZADOS

✓ **Recursos humanos:** 03 professores de educação física (01 professor da SEMEPP e 02 professores contratados pela Associação. Estagiários de educação física e do curso de psicologia da faculdade Toledo. Disponibilidade de profissionais de fisioterapia através da parceria da secretaria municipal de UNESP.

Prof. Alessandro Pierucci, CREF: 020001-G/SP mestre em ciências da saúde, professor da equipe de aperfeiçoamento, carga horária semanal de 05 horas.

Prof. Carlos Abílio dos Santos, CREF: 182253-G/SP professor da SEMEPP, professor da equipe de rendimento, carga horária correspondente ao seu cargo e no horário adverso contratado pela associação a 10 horas semanais.

Prof. Paulo Roberto Miola, CREF: 086958-G/SP, especialista em natação e atividades aquáticas, professor da equipe de aperfeiçoamento, carga horária semana de 10 horas.

✓ **Recurso físico:** Piscina olímpica de 50 metros, academia do centro olímpico e espaço do centro olímpico.

✓ **Recurso de materiais utilizados:** prancha, polibóia, nadadeira, maiô, sunga, óculos de natação, palmar, nadadeira e paraquedas (o atleta ficará responsável em adquirir o material utilizado e armazenar em seus domicílios e/ou na gaiola utilizada para guardar no complexo aquático).



AVALIAÇÃO DO PROJETO

Indicadores quantitativos e qualitativos.

Utilizaremos como forma de avaliação indicadores quantitativos e qualitativos, permitindo medir o progresso da equipe ao longo do ano. Como critério de avaliação quantitativa, no que diz respeito à formação de atletas, utilizaremos o número de alunos formados nas turmas de aperfeiçoamento promovidos para turma de treinamento da equipe.

Além disso, iremos utilizar o número de medalhas conquistadas nos torneios regionais e campeonatos Estaduais, assim como o número de índices para Campeonatos Paulista e Brasileiros conquistados pelos nossos atletas ao longo do ano.

Como critério de avaliação qualitativa, contaremos este ano com Índices internos para Copa São Paulo de Nadadores Vinculados a FAP e Campeonato Brasileiro da CBDA. No que diz respeito a Copa São Paulo de vinculados, o índice estabelecido pela comissão técnica é o oitavo melhor tempo de cada prova em sua respectiva categoria, realizado no ano de 2025, dessa forma o atleta que conseguir conquistar em 3 (três) provas o oitavo melhor tempo de sua categoria, realizado no ano de 2025, será convocado para competir. Dessa mesma forma, para ser federado e competir o Campeonato Paulista da FAP, o atleta deverá conquistar no mínimo 3 índices para campeonatos Brasileiros, com exceção da categoria Petiz 1 e 2, que por não possuir um campeonato Brasileiro, o índice passará a ser o oitavo melhor tempo da categoria no ano de 2025, em no mínimo 1 prova.

A criação de índices internos eleva o nível de competição da equipe, uma vez que o nadador que conquistá-los poderá ter um bom desempenho durante a competição, podendo pontuar, conquistar medalhas e até mesmo ser campeão de sua prova. Além disso, cria-se um critério objetivo e prático de qual atleta está mais preparado para essas competições. Ainda falando sobre o critério qualitativo, utilizaremos tomadas de tempo, que chamamos de controle, onde podemos avaliar o desempenho dos atletas durante os treinos. Essas tomadas de tempo também serão utilizadas como avaliação para convocação dos atletas para torneios regionais da 4ª Região da FAP. Referente aos torneios regionais, eles serão utilizados como competições preparatórias, onde o tempo e a performance dos atletas serão utilizados como critério de avaliação da evolução ao longo da temporada. Vale ressaltar que serão nessas competições preparatórias que os atletas irão realizar os tempos para alcançar os índices internos da equipe.



ATLETAS BENEFICIADOS DO PROJETO

Aproximadamente 130 atletas, podendo aumentar no decorrer do ano.

EQUIPE TECNICA DO PROJETO

NOME	FUNÇÃO
ALESSANDRO PIERUCCI	PROFESSOR- APERFEIÇOAMENTO
CARLOS ABILIO DOS SANTOS	PROFESSOR – EQUIPE DE ALTO RENDIMENTO
PAULO MIOLA	PROFESSOR - APERFEIÇOAMENTO

ETAPAS DE EXECUÇÃO

Período de março a dezembro de 2026

Descrição das Atividades
Reunião da diretoria da associação Reunião com os professores e diretoria início dos treinos no clube SESI Reunião com os responsáveis da equipe de aperfeiçoamento Divulgação do trabalho da associação na mídia
Início dos treinos no centro olímpico Realização de avaliações iniciais com os alunos para nivelamento



Realização do Festival Mariana Franklin Pagamento de taxas a Federação Aquática Paulista Renovação dos atletas vinculados a FAP
Continuidade dos treinos regulares Participação do Torneio Regional Aquisição de Materiais Federação de Atletas a FAP Reunião da Diretoria da Associação
Avaliação para federação dos atletas Participação do Torneio Regional
Monitoramento do desempenho da equipe Participação do Torneio Regional
Participação dos Campeonatos Paulistas e Copa São Paulo Participação dos Jogos da Juventude Reunião da Diretoria da Associação
Participação dos Jogos Regionais Participação dos Jogos Estudantis do Estado de São Paulo. Elaboração do relatório semestral. Avaliação do desempenho da equipe. Reunião com os responsáveis.
Inscrição/seleção para atletas novos Federação dos atletas a FAP Participação do Torneio Regional Treinamento focado para os c Campeonatos Paulistas de Verão
Participação do Torneio Regional e seletiva para o troféu Kim Mollo. Jogos Abertos



TORNEIO MIRIM			A definir										
TORNEIO REGIONAL - VOTUPORANGA			21/03/26										
TORNEIO REGIONAL - SÃO JOSÉ RIO PRETO				18/04/26									
TORNEIO REGIONAL - CATANDUVA					23/05/26								
CAMPEONATO PAULISTA PETIZ JOGOS DA JUVENTUDE							A definir						
CAMPEONATO PAULISTA INFANTIL JOGOS REGIONAIS							A definir						
CAMPEONATO PALISTA JUVENIL							A definir						
CAMPEONATO PALISTA JUNIOR							A definir						
COPA SÃO PAULO DE INVERNO ATLETAS VINCULADOS								A definir					
CAMPEONATO BRASILEIRO (INFANTIL / JUVENIL E JUNIOR)								A definir					
TORNEIO REGIONAL - ANDRADINA									29/08/26				
TORNEIO REGIONAL - PRESIDENTE PRUDENTE										10/09/26			



TORNEIO REGIONAL - VOTUPORANGA											24/10/26		
TROFEU KIM MOLO JOGOS ABERTOS											A definir		
COPA SÃO PAULO DE VERÃO ATLETAS VINCULADOS												A definir	
CAMPEONATO PAULISTA PETIZ												A definir	
CAMPEONATO PAULISTA INFANTIL												A definir	
CAMPEONATO PAULISTA JUVENIL												A definir	
CAMPEONATO PAULISTA JUNIOR													A definir
CAMPEONATO BRASILEIRO(PETIZ, INFANTIL, JUVENIL E JUNIOR)													A definir

PREVISÃO ORÇAMENTARIA

AÇÃO	DESCRIÇÃO DO RECURSOS	VALOR DA AÇÃO COBERTO PELA EMENDA
MATERIAL	COMPRA DE MATERIAL	R\$ 25.000,00



INSCRIÇÕES	TAXAS FEDERATIVAS / INSCRIÇÕES DE ATLETAS EM COMPETIÇÕES	R\$ 40.000,00
TRANSPORTES	ALUGUEL DE ONIBUS / VANS / CARRO, PASSAGENS, COMBUSTIVEL, PEDAGIO	R\$ 58.000,00
HOSPEDAGENS	VERBAS PARA ESTADIA DA EQUIPE EM COMPETIÇÕES	R\$ 27.000,00
ALIMENTAÇÃO	REFEIÇÕES DURANTE VIAGENS EM COMPETIÇÕES	R\$ 26.856,64
TOTAL		R\$ 176.856,64

CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO MENSAL

JANEIRO	R\$ -----
FEVEREIRO	R\$ -----
MARÇO	R\$ -----
ABRIL	R\$ 45.000,00
MAIO	R\$ 14.000,00
JUNHO	R\$ 30.000,00
JULHO	R\$ 11.000,00
AGOSTO	R\$ 10.000,00



SETEMBRO	R\$ 5.000,00
OUTUBRO	R\$ 16.000,00
NOVEMBRO	R\$ 30.000,00
DEZEMBRO	R\$ 15.856.64
TOTAL	R\$ 176.856.64

Recurso de Emendas Acquática 2026 e especificação das despesas

Vereador	Valor	Descrição
Douglas Kato	R\$ 12.000,00	Hospedagem
Mauro Neves	R\$ 20.000,00	Material
Izaque Silva	R\$ 5.000,00	Material
César Saito – Babu	R\$ 20.000,00	Alimentação
Enio Perrone	R\$ 15.000,00	Hospedagem
Guilherme Alencar	R\$ 15.000,00	Inscrição
Sara Lopes	R\$ 15.000,00	Inscrição
Demerson Dias	R\$ 5.000,00	Alimentação
William Leite	R\$ 25.000,00	Transporte
Wellington Bozo	R\$ 20.000,00	Transporte
Edu da Padaria	R\$ 24.856,64	Alimentação (R\$ 1856.64) Inscrição (R\$10.000,00) Transporte (R\$13.000,00)

DECLARAÇÃO E ASSINATURAS

Declaro a inexistência de débitos de inadimplência com o Tesouro ou Órgãos da Administração Pública.

Presidente Prudente, 18 de março de 2026.



Documento assinado digitalmente
GABRIELE MOLINA FERRARI
Data: 18/03/2026 14:17:59-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Gabriele Molina Ferrari
Presidente da Acquática Prudente